



---

# Stichting De Beweeg Therapie

## Doelstelling:

*Mensen helpen met het verbeteren van hun leefstijl via een verwijzing van een medisch of paramedisch behandelaar.*

Gedurende een periode van een jaar of een vooraf vastgestelde periode proberen we met de therapie de patiënten te helpen zodat zij vervolgens zelfstandig naar hun doelstellingen toe kunnen blijven werken.

Om de declaratie bij de verzekeraar, werkgever en overheid succesvol te laten verlopen is het van belang om ondersteuning te verkrijgen via de behandelaar doormiddel van een doorverwijzing. Deze partijen hebben in alle gevallen een economisch belang.

## Hoe gaat De Beweeg Therapie te werk?

1. De behandelaar en patiënt besluiten dat “De Beweeg Therapie” een goede interventie is als ondersteuning bij de verbetering van de gezondheid en leefstijl.
2. Met de doorverwijzing wordt gestart na aanmelding via de website bij een beweeg aanbieder. (tot nu toe is alleen met Wellnessclub Health Spa een overeenkomst). Ook is het mogelijk, mocht uw voorkeur hiernaar uitgaan, thuis met De Beweeg Therapie te starten.
3. Hier wordt gestart met een vrijblijvende kennismakingsles. Als dit de patiënt bevalt dan wordt er gestart met de therapie.
4. De therapie start met een Health Check om de verbeteringen te kunnen monitoren.
5. Een trainingsprogramma binnen de belastbaarheid en draagkracht.
6. Met tussentijdse evaluatie momenten en begeleiding, aanwezige instructie zorgt voor een prettige beleving om te wennen aan het trainingsprogramma, apparatuur en omgeving.
7. Online leefstijlplan, naast de beweeg aanbieder .
8. Eventueel terugkoppeling van de gegevens altijd via de patiënt, hiermee wordt ook de privacy gewaarborgd.
9. Tijdens en na het traject de patiënt bijstaan met het declaratie proces. Vanuit de huidige situatie zal er op voorhand geen vergoeding zijn van de verzekeraar, werkgever of overheid. Toch is het gezien de maatschappelijke noodzaak tijd dat hier verandering in komt. Ondanks dat bewegen zich volgens onderzoeken van universiteiten en TNO heeft bewezen als positieve impuls voor de gezondheid wordt dit door de verzekeraar nog niet erkend als medicijn. We willen met de prestatie van de patiënt bewijzen dat verbetering van de gezondheid en kwaliteit van leven mogelijk is met “De Beweeg Therapie”. Als we door persoonlijke prestaties aantonen dat dit wel

het geval is hebben we een bewijs geleverd. Hierdoor zal altijd achteraf een declaratie worden ingediend en eerst de prestatie moeten worden geleverd.

### Van belang om te weten:

De eerste korting die wordt gerealiseerd is bij de beweeg aanbieder:

- Korting op het lidmaatschap geld
- Geen inschrijfgeld
- Gebruik van passen en programmasleutels
- Geen opzegtermijn ondanks de overeenkomst van 1 jaar of een periode die is overeengekomen met de patiënt. (dat is een doelstelling, tijd die minimaal nodig is om de prestatie te leveren en het programma af te werken).
- Gratis begeleiding en advies van de beweeg aanbieder
- Gratis e-mail ondersteuning tijdens en na "De Beweeg Therapie"
- Korting op hulpmiddelen en producten indien nodig. Dit kan zijn een Polar hartslagmeter of een oefenelastiek voor thuis oefeningen.
- Korting op sportmateriaal bij toeleveranciers. Bijvoorbeeld sportschoenen of kleding.

De Beweeg Therapie blijft een transparante hulpverlener die de patiënt op de eerste plaats stelt. Toch zijn wij altijd bereid om te verbeteren en staan open voor suggesties.

Indien u na het lezen van de informatie geïnteresseerd bent in het starten met De Beweeg Therapie kunt u zich aanmelden door gebruik te maken van onderstaande link:

<http://www.debeweegtherapie.nu/registratie>

Heeft u nog vragen dan zijn wij zowel via e-mail als telefonisch bereikbaar.

Met hartelijke groet,  
Ronald Rolvink



De mens op de eerste plaats.

i. [www.debeweegtherapie.nl](http://www.debeweegtherapie.nl)

e. [info@debeweegtherapie.nu](mailto:info@debeweegtherapie.nu)

m. 06-23336421